

ALLE BEETJES HELPEN: MILIEUTIPS

Amna Chebil-Mengerink

De Koran leert ons dat we allemaal rentmeesters zijn op aarde. Het is dan ook belangrijk om na te denken hoe we met het milieu omgaan. In dit artikel wil ik graag een aantal praktische tips behandelen die ons eventueel kunnen helpen om in het klein milieuvervuiling en verspilling tegen te gaan. Het is niet de bedoeling om jullie te gaan vertellen wat je wel en niet moet doen. De Islam leert ons namelijk dat iedere ziel verantwoordelijk is voor zijn eigen daden en dat we uiteindelijk alleen aan Allah verantwoording schuldig zijn over hoe we leven. Daarom wil ik een aantal mogelijkheden op een rijtje zetten; zodat we daarna voor onszelf kunnen beslissen wat we wel en niet kunnen en willen toepassen in ons dagelijkse leven.

Afvaltips

Nederlandse huishoudens produceren gemiddeld per jaar zo'n 4,3 miljoen ton afval. Het is goed om

erbij stil te staan dat veel van de dingen die we weggooien, nog geschikt zijn voor hergebruik. Je zou hierbij kunnen denken aan glas en

papier, maar ook aan kleding, huishoudelijke apparaten of oude meubels. In de meeste wijken staan tegenwoordig speciale bakken waar je glas, oud papier en gebruikte kleding in kunt doen, en sommige winkels hebben speciale bakken voor oude schoenen. In de meeste steden zijn bovendien stichtingen actief met de verkoop van tweedehands goederen zoals kleding, huishoudelijke artikelen en meubels. Deze stichtingen staan vaak vermeld in het telefoonboek en in de stadsgids. Zij hebben meestal ook een speciale ophaaldienst die de spullen op afspraak bij je thuis afhaalt.

Groente- en tuinafval kunnen in de GFT-bak, bij de meeste van ons beter bekend als de biobak. Dit vuil wordt apart van het andere vuil opgehaald. Het hoeft het niet permanent ergens gestort te worden, omdat het zonder gevaar voor het milieu verbrand kan worden. Mensen met een tuin zouden eventueel ook de aanschaf van een compostvat voor verteerbaar tuinen en keukenafval kunnen overwegen, en natuurlijk kun je oud brood en aardappelschillen ook naar de kinderboerderij brengen.

Dan is er nog het plastic afval. Er zijn verschillende soorten plastic, variërend van redelijk afbreekbaar tot zeer schadelijk. De beste tip

voor het milieu is dan ook om zo min mogelijk plastic, of dingen verpakt in plastic, te kopen. Zo kun je boodschappen doen met je eigen boodschappentas en de tassen die je toch krijgt, kun je proberen zoveel mogelijk te hergebruiken voordat je ze weggooit. Je kunnen ze gebruiken om dingen in in te vriezen, in plaats van hiervoor andere zakjes te kopen, of om iets in te bewaren of om huisvuil in weg te gooien.

Als laatste afvalsoort hebben we in Nederland het klein chemisch afval. Dit afval heeft speciale behandeling nodig omdat verbranding luchtverontreiniging, en storting bodem- en grondwatervervuiling tot gevolg heeft. De meest bekende voorbeelden van klein chemisch afval zijn spuitbussen, oude medicijnen en verfresten, maar ook dingen als nagellak en viltstiften horen erbij. Bij de gemeente kun je een lijst krijgen waar op vermeld staat wat wel chemisch afval is en wat niet. Bovendien kun je in bepaalde gemeenten gratis een speciale bak krijgen om dit afval in te bewaren, tot je het bij de zogenaamde chemokar kunt brengen die een paar keer per jaar in de wijk komt om dit vuil op te halen. Deze bak is goed afsluitbaar en vormt daardoor geen gevaar voor kleine kinderen. Klein chemisch

afval kun je overigens ook naar het gemeentedepot brengen en oude medicijnen kun je inleveren bij de apotheek. Batterijen horen ook bij het chemisch afval, en kunnen op diverse plaatsen worden ingeleverd, maar het is ook goed om te weten dat sommige scholen geld van de gemeente krijgen voor het verzamelen van oude batterijen of kleine huishoudelijke apparatuur, dat zij weer kunnen gebruiken voor extraatjes voor de kinderen.

De meeste gemeenten hebben ook een speciaal inzamelpunt als onderdeel van de gemeentereiniging, waar je alle bovengenoemde soorten afval kunt gescheiden kunt inleveren. Sommige gemeenten stellen wel een maximum aan de hoeveelheid die je per keer kunt afgeven.

Huishoudelijke tips

In de Islam is reinheid erg belangrijk, maar de Islam leert ons ook om bewust te leven en bewust om te gaan met het milieu. Het is dus aan ons om hier een evenwicht te vinden, waardoor we zowel schoon als milieuvriendelijk kunnen leven.

Van chloor ofwel bleekwater is bekend dat het bacteriën doodt, maar ook dat het erg slecht is voor het milieu. Chloor vormt namelijk allerlei chemische verbindingen met

andere stoffen die moeilijk afbreekbaar en erg schadelijk zijn. Maar ook veel andere schoonmaakmiddelen en allesreinigers bevatten behalve wasactieve stoffen ook bepaalde zuren, fosfaten en ontsmettingsmiddelen die allemaal het milieu belasten. Wanneer je ervoor kiest het gebruik van dit soort schadelijke producten tot een minimum te beperken, kun je gebruik maken van middelen die te koop zijn in reform- en natuurwinkels. Deze zijn het meest milieuvriendelijk, maar vaak wel duur. Je kunt ook proberen om voor 'gewone' milieuvriendelijke producten als vloeibare of groene zeep, afwasmiddel of soda te kiezen, wanneer je aan de schoonmaak gaat.

Tips tegen verspilling

Ten slotte wil ik nog wat tips geven om verspilling tegen te gaan. Wanneer we verder kijken naar ons huishouden, zien we dat naast onze uitgaven in geld, ook ons energie- en watergebruik twee mogelijke bronnen van verspilling kunnen zijn. Tegenwoordig kun je niet alleen kiezen voor een voordeligere aanbieder, maar ook voor groene energie die het milieu minder belast.

Door het gebruik van energiezuinige apparaten, oplaadbare batte-

rijen en spaarlampen zouden we ons energieverbruik bovendien ook enorm kunnen verminderen. In aanschaf zijn zij soms duurder dan andere apparaten, maar omdat zij aanzienlijk minder energie gebruiken, is dit verschil weer terug te verdienen. Maar ook door bewuster met stroomgebruik om te gaan, kun je besparen. Zo kun je erop letten alleen licht aan te hebben in vertrekken waar je bent, de TV uit te zetten wanneer niemand echt kijkt, en geen apparaten op stand-by te laten staan.

En dan gebruiken we in Nederland ook nog eens zo'n 124 liter leidingwater per persoon per dag. Praktiserende moslims gebruiken misschien nog wel iets meer dan gemiddeld, omdat we naast het normale huishoudelijke gebruik ook water gebruiken voor de rituele wassingen die aan het gebed voorafgaan. Maar hoe kunnen we ons waterverbruik verminderen? Ook hier geldt weer: door bewust om te gaan met water. De kraan niet laten lopen wanneer het niet nodig is; zoals bij het tandenpoetsen of scheren. Lekkende kranen repareren maakt ook een groot verschil. Ook het plaatsen van een volumestroombegrenzer op de kraan, of een waterbesparende douchekop op de douche, vermin-

dert het watergebruik. Bovendien is het goed om te weten dat je met douchen minder water gebruikt dan bij het nemen van een bad. Verder bestaan er ook waterbesparende toiletten en toiletspoelknoppen en zou het enorm schelen wanneer je de wasmachine of afwasmachine alleen aanzet wanneer hij geheel gevuld is. Ook vaker koud water gebruiken, in plaats van warm, scheelt enorm. Aangezien de helft van het water dat we gemiddeld gebruiken warm is, verbruiken we per gezin ook nog vrij veel gas om dit te verwarmen.

Alle beetjes helpen

Dit waren in het kort de tips. Het zijn vaak kleine dingen die we voor het milieu kunnen doen, maar alle kleine beetjes helpen. Ik hoop dat we allemaal op onze eigen manier een invulling aan de term rentmeester kunnen gaan geven. Moge Allah ons zegenen op de weg die we moeten gaan en ons vergeven voor de fouten die we maken.



Geraadpleegde bronnen:

- Milieu- en natuurcompendium van het Milieu en Natuur Planbureau, zie: www.mnp.nl (gezien 4 februari 2006)
- www.milieucentraal.nl